

Les cours 2020 - 2021

		16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30	22h			
Lundi	Grande Salle	Entrainement Mini 16h30-19h (7 à 13 ans)														
	Salle Peda	Entrainement Ado 17h-20h (13 - 18 ans)														
		Coaching Jeunes 17h-19h (10-13 ans)					Technique ado 19h-20h30 (14-17 ans) Niv 1		Coaching adulte 20h30-22h30 (18 ans et +)							
							Technique ado 19h-20h30 (14-17 ans) Niv 2		Technique adulte 20h30-22h (18ans et +)							
Mardi	Grande Salle	Coaching Ado 17h-19h (14 - 17 ans)					Coaching Adu 19h30-21h30									
	Salle Peda	Technique Enfant 17h-18h30 (7-9 ans) Niv 1			Technique enfant 18h30-20h Niv1 (10-13 ans)			CSE 20h30-22h30								
		Technique Enfant 17h-18h30 (7-9 ans) Niv 2			Technique enfant 18h30-20h Niv2 (10-13 ans)											
Mercredi	Grande Salle	CSE 12h-14h					Coaching Ado 17h-19h (14 - 17 ans)					Entrainement Ado 17h-20h (13 - 18 ans)				
	Salle Peda						Mini 14h-15h15 (5 - 6 ans)		Technique enfants 15h30-17h (7-9 ans) Niv 1		Technique enfant 15h30-17h (10-13 ans) Niv 1		Technique ado 19h-20h30 (14-17 ans) Niv 1		Technique adulte 20h30-22h (18ans et +)	
									Technique enfants 15h30-17h (7-9 ans) Niv 2		Technique enfant 15h30-17h (10-13 ans) Niv 2		Technique ado 19h-20h30 (14-17 ans) Niv 2		Seance Découv 20h 21h30	
Jeudi	Grande Salle	Ent Mini 16h30-19h (7 - 13 ans)					Coaching Adulte 19h30-21h30									
	Salle Peda	Coaching jeunes 17h-19h (10 - 13 ans)					Technique ado 19h-20h30 (14-17 ans)					CSE 20h30-22h30				
Vendredi	Grande Salle	Coaching Ado 17h-19h (14 - 17 ans)					Coaching Adulte 19h-21h									
	Salle Peda	Technique Enfant 17h-18h30 (7-9 ans) Niv 1			Technique enfant 18h30-20h Niv1 (10-13 ans)											
		Technique Enfant 17h-18h30 (7-9 ans) Niv 2			Technique enfant 18h30-20h Niv2 (10-13 ans)											
Samedi	Grande Salle	Coaching Adulte 9h-11h					Coaching Ado 11h-13h (14 - 17 ans)									
	Salle Peda	Mini 9h30-10h45 (5 - 6 ans)			Technique enfant 11h-12h30 (7 à 9 ans) Niv 1			Technique enfant 13h-14h30 Niv2 (10-13 ans)		Technique ado 14h30-16h (14-17 ans)						
					Technique enfant 11h-12h30 (7 à 9 ans) Niv 2					Seance Découv 14h30- 16h						